



Правила прохождения медицинских осмотров для лиц, проходящих спортивную подготовку.

1. Организация медицинских осмотров проводится в соответствии с настоящими Правилами, утвержденными главным врачом СПб ГБУЗ «МВФД №1». Администрация СПб ГБУЗ «МВФД №1» может вносить изменения в настоящие правила с целью улучшения качества оказания медицинской помощи без уведомления об изменениях физкультурно-спортивной организации, но размещая актуальную информацию и дату начала действия изменений на официальном сайте СПб ГБУЗ «МВФД №1» <https://mvfd1.ru>.

2. К прохождению медицинского осмотра допускаются спортсмены, предоставившие **полный пакет документов** согласно Перечня документов, предоставляемых спортсменом при обращении для прохождения УМО/ЭМО, сгруппированных в отдельную папку-уголок или папку файл-вкладыш, в соответствии с перечнем, приведённым в настоящих правилах. Отсутствие или частичное отсутствие необходимых документов будет поводом для отказа в проведении медицинского осмотра.

3. Прохождение периодических медицинских осмотров – углубленных медицинских обследований (далее – УМО) производится строго в соответствии с графиком, утвержденным главным врачом СПб ГБУЗ «МВФД №1».

4. Проведение **УМО проводится с 10.30 до 12.45**. Необходимо прибыть за 30 минут (10.00 для прохождения барьерного осмотра, определения дополнительного объема обследования при необходимости, оформления необходимых документов). Оформление документов для прохождения УМО заканчивается в 12.30.

5. В промежутках между УМО проводятся этапные медицинские обследования (далее – ЭМО) для лиц прошедших УМО на базе СПб ГБУЗ «МВФД №1» в период, не превышающий 12 (двенадцать) месяцев, в соответствии с графиком утвержденным главным врачом СПб ГБУЗ «МВФД №1».

6. Проведение **ЭМО проводится с 13.00 до 15.15**. Необходимо прибыть за 30 минут (12.30 для прохождения барьерного осмотра, определения дополнительного объема обследования при необходимости, оформления необходимых документов). Оформление документов для прохождения ЭМО заканчивается в 14.15.

7. Ответственное лицо физкультурно-спортивной организации **за 2 (две) недели** до начала медицинского осмотра лиц, направляемых от физкультурно-спортивной организации, согласует с заведующим лечебно-консультативным отделением количество лиц, подлежащих УМО/ЭМО, путем предоставления **графика**, содержащего информацию о распределении групп спортсменов по дням (даты явки групп) с указанием количества лиц, подлежащих осмотру, видах спорта, времени прибытия групп спортсменов в СПб ГБУЗ «МВФД №1» в случае подразделения группы на потоки, ФИО ответственного сопровождающего тренера (тренеров) и его (их) контактный телефон, и **оригиналов списков** спортсменов с указанием следующих данных: фамилия, имя, отчество спортсмена полностью, дата рождения, номер и дата приказа о зачислении/переводе в физкультурно-спортивную организацию на бюджетное место, этап и год этапа спортивной подготовки. Списки составляются отдельно на каждый день прохождения медицинских осмотров и заверяются подписью директора и печатью организации постранично.

Количество лиц, направляемых на УМО, не должно превышать 30 человек в день.

Количество лиц, направляемых на ЭМО, не должно превышать 30 человек в день.

8. Внесение изменений в списки лиц, подлежащих медицинскому осмотру возможно **не позднее 3 (трех) рабочих дней** до явки спортсмена (спортсменов) после дополнительного согласования с заведующим лечебно-консультативным отделением путем направления

письменного обращения в СПб ГБУЗ «МВФД №1», содержащего информацию о запрашиваемых изменениях.

При полной замене списков лиц подлежащих медицинскому осмотру информация (письменное обращение и список) должна быть подана **не позднее 5 (пяти) рабочих дней** до явки группы.

9. Проведение УМО/ЭМО производится строго в соответствии с согласованными списками.

10. При отсутствии в утвержденное время лиц, подлежащих УМО, осмотр переносится на неопределенный срок.

11. Дополнительные дни осмотра подлежат согласованию с СПб ГБУЗ «МВФД №1». Запрос на дополнительные дни для прохождения УМО происходит через подачу физкультурно-спортивной организацией письменного обращения в СПб ГБУЗ «МВФД №1», содержащего информацию о количестве лиц, подлежащих УМО. В соответствии с очередностью поступления запросов формируется «лист ожидания» и происходит распределение дополнительных дней для прохождения УМО. Информирование физкультурно-спортивной организации о дополнительном дне, выделенном для проведения УМО, происходит не позднее чем **за 5 (пять) рабочих дней**. Дальнейшее согласование и подача/уточнение списков спортсменов происходит не позднее чем **за 3 (три) рабочих дня**.

12. При отсутствии в утвержденное время лиц, подлежащих ЭМО, осмотр проводится в соответствии с правилами повторного посещения.

13. Проведение УМО/ЭМО согласно графика осуществляется в присутствии тренера (ответственного лица спортивной организации) **в течение всего времени прохождения осмотра**. Отсутствие тренера (ответственного лица спортивной организации) во время осмотров будет поводом для отказа выдачи итогов осмотра (сведений о наличии медицинского допуска к спорту) физкультурно-спортивной организации.

14. Граждане до 15 лет сопровождаются законным представителем (мать, отец, доверенное лицо при наличии подтверждающих документов), для составления информированного согласия пациента на медицинское вмешательство и согласия на обработку персональных данных. Граждане старше 15 лет могут обратиться самостоятельно.

15. За 24 часа до проведения УМО отменить физические нагрузки, тренировки для исключения негативного влияния на результаты обследования.

16. Непосредственно перед проведением УМО спортсмен проходит барьерный осмотр (измерение температуры, осмотр кожных покровов, оценка общего состояния). В связи с этим не рекомендуется тренерам направлять спортсменов с признаками острых респираторных заболеваний, вирусных инфекций, кишечных инфекций, обострений хронических заболеваний. При выявлении симптомов вышеперечисленных заболеваний и состояний, спортсмену будет отказано в прохождении УМО.

17. Повторные посещения осуществляются строго по записи.

Повторный прием врача по спортивной медицине осуществляется только тем врачом, который осматривал спортсмена в момент прохождения текущего УМО.

18. В период действия в Санкт-Петербурге ограничительных мер, направленных на нераспространение новой коронавирусной инфекции, на территории СПб ГБУЗ «МВФД №1» действуют дополнительные правила:

- Все посетители, вне зависимости от возраста, должны находиться в средствах индивидуальной защиты (масках) в зависимости от текущей эпидемиологической ситуации в г. Санкт-Петербурге.

- Распределение потоков групп (команд) в течение времени прохождения осмотра лежит на физкультурно-спортивной организации. Интервал между началом оформления документов на медицинское обследование между группами (командами) 30 минут.

- Спортсмены до 15 лет сопровождаются только одним законным представителем. Спортсмены с 15 лет обращаются самостоятельно.

Правила повторного посещения

1. Повторные посещения к врачам узкого профиля, врачам по спортивной медицине, исследования осуществляются строго по записи. Для записи необходимо обратиться в call-центр по телефону **500-05-25 с 10.00 до 17.00 по будням**.

В случае увеличенного времени ожидания на линии, можно оставить заявку на обратный звонок, воспользовавшись формой Дистанционного запроса на сайте «МВФД №1» <https://mvfd1.ru>.

2. В случае визита без записи при отсутствии свободных мест в проведении консультации или обследования может быть отказано.

3. При записи необходимо указать Фамилию И.О., дату рождения, специальность врача к которому планируется запись или вид назначенного обследования.

4. В день назначенного приема или обследования необходимо явиться за 10 мин до назначенного времени.

В случае опоздания **на 10 минут** и более в проведении консультации или обследования может быть отказано.

5. Граждане до 15 лет сопровождаются законным представителем. Граждане старше 15 лет могут обратиться самостоятельно.

Обращаем внимание

1. В случае, если спортсмен обращается для прохождения для прохождения УМО в период, превышающий 12 месяцев с даты последнего медицинского обследования на базе СПб ГБУЗ «МВФД №1», то **объем предоставляемых документов** соответствует объему документов, **для обращающихся впервые** в соответствии с этапом подготовки.

2. Все виды медицинских документов, предоставляемых в СПб ГБУЗ «МВФД №1» на бумажном носителе из других медицинских организаций должны быть заверены штампом и печатью выдающей медицинской организации, а также личной печатью врача, выдавшего медицинское заключение. На оттисках печатей и штампов должны идентифицироваться полное наименование медицинской организации в соответствии с учредительными документами и ФИО заверяющего (заверяющих) врачей.

3. Медицинское заключение о допуске к занятиям спортом и участию в соревнованиях выдается только на 1 вид спорта. В случаях, когда спортсмен проходит спортивную подготовку по двум видам спорта, для оценки адекватности получаемой нагрузки, необходимо предоставить выписки из физкультурно-спортивных организаций с указанием фамилии, имени, отчества, даты рождения, номера и даты приказа о зачислении/переводе в физкультурно-спортивную организацию, этапа и года спортивной подготовки, особенностями тренировочного режима, формы обучения, осведомленности тренера о занятиях другим видом спорта. Рассмотрение вопроса о допуске к занятиям вторым видом спорта происходит через повторный прием врача по спортивной медицине.

4. Срок действия медицинского заключения о допуске к спорту определяется индивидуально с учетом результатов проведенного обследования, уровня физического развития и физической подготовленности, специфики получаемой нагрузки, необходимой кратности наблюдения (по медицинским показаниям) но **не превышает 12 (двенадцать) месяцев** с даты прохождения УМО.

5. В случае отсутствия сведений в списках об этапе и годе спортивной подготовки, подаваемых физкультурно-спортивной организацией, решение об объеме обследования принимается в соответствии с действующим Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

6. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку на последнем году начального этапа спортивной подготовки, определенному действующим Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта, проходят УМО в объеме соответствующему тренировочному этапу спортивной подготовки.

7. Спортсмены с присвоенным 1 спортивным (взрослым) разрядом для прохождения медицинского обследования направляются СПб ГБУЗ «ГВФД».

8. Иностранные граждане, занимающиеся в спортивной организации, получают медицинскую помощь на коммерческой основе. Для получения за счет бюджета Санкт-Петербурга необходимо предоставить оригинал вида на жительство, временную регистрацию, а также полис ОМС.

Перечень документов, предоставляемых спортсменом при обращении для прохождения УМО

1. Паспорт законного представителя, сопровождающего спортсмена (для спортсменов моложе 15 лет);
2. Паспорт гражданина РФ спортсмена (для спортсменов 14 лет и старше);
3. Свидетельство о рождении (для спортсменов моложе 14 лет);
4. Доверенность по форме Учреждения (образец размещен на сайте СПб ГБУЗ «МВФД №1» <https://mvfd1.ru>) со сроком действия **не более 10 дней**, ксерокопия паспорта доверяющего лица (для спортсменов, проходящих в сопровождении ответственного лица спортивной организации);
5. СНИЛС;
6. Полис ОМС;
7. с 15 лет необходимо предоставлять результаты флюорографии (ФЛГ) или рентгена органов грудной клетки 1 раз в год;
8. Выполненные назначения по результатам предыдущего УМО (медицинские заключения, результаты анализов и обследований);

Для спортсменов, обратившихся в СПб ГБУЗ «МВФД №1» впервые дополнительно:

9. **амбулаторная карта или подробная выписка** из медицинской организации (поликлиника, медицинский центр) где наблюдается спортсмен по территориально-участковому принципу с указанием наличия или отсутствия диспансерного наблюдения по заболеваниям. Давность выдачи выписки **не более 30 дней**;

10. результат **ЭХО-КГ** (УЗИ сердца) с описанием, оригинал или заверенная ксерокопия, которые должны быть выполнены в медицинской организации, оказывающей помощь по территориально-участковому принципу (поликлиника) в рамках исполнения приказа МЗ РФ № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» от 10.08.2017 г. или в рамках ранее действующего приказа МЗ РФ № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетних медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них» от 21.12.2012 г. (в рамках прохождения профилактического осмотра);

11. результат **УЗИ органов брюшной полости** (комплексное) с описанием, оригинал или заверенная ксерокопия, которые должны быть выполнены в медицинской организации, оказывающей помощь по территориально-участковому принципу (поликлиника) в рамках исполнения приказа МЗ РФ № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» от 10.08.2017 г. или в рамках ранее действующего приказа МЗ РФ № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетних медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них» от 21.12.2012 г. (в рамках прохождения профилактического осмотра);

Для спортсменов, находящихся на начальном этапе спортивной подготовки, определенному действующим Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта дополнительно:

12. **Справка о группе здоровья**, оформленная в виде справки «Медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой» из медицинской организации (поликлиника, медицинский центр) где наблюдается спортсмен по территориально-участковому принципу, оформленная по форме Приложение №4 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. №514н (Далее - Приказ МЗ РФ №514н) с указанием группы здоровья в соответствии с Приложением №2 Приказа МЗ РФ №514н. Давность выдачи справки **не более 30 дней**.

Для спортсменов, находящихся на тренировочном и последнем году начального этапа спортивной подготовки, определенному действующим Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта, дополнительно:

13. оригинал результата исследования **клинического анализа крови** (с лейкоцитарной формулой, подсчётом тромбоцитов, СОЭ, печатью медицинской организации (лаборатории), датой выполнения исследования). Срок давности исследования **не более 14 дней**;

14. оригинал результата исследования **общего анализа мочи** (с микроскопией осадка, печатью медицинской организации (лаборатории), датой выполнения исследования). Срок давности исследования **не более 14 дней**;

Для спортсменов, находящихся на тренировочном этапе спортивной подготовки, определенному действующим Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта, дополнительно:

15. оригинал результата исследования **биохимического анализа крови** (аланинаминотрансфераза (АЛТ), аспаратаминотрансфераза (АСТ), билирубин общий, холестерин общий, глюкоза). Срок давности исследования **не более 14 дней**.

Перечень документов, предоставляемых спортсменом при обращении для прохождения ЭМО

1. Паспорт законного представителя, сопровождающего спортсмена (для спортсменов моложе 15 лет);
2. Паспорт гражданина РФ спортсмена (для спортсменов 14 лет и старше);
3. Свидетельство о рождении (для спортсменов моложе 14 лет);
4. Доверенность по форме Учреждения (образец размещен на сайте СПб ГБУЗ «МВФД №1» <https://mvfd1.ru>) со сроком действия **не более 10 дней**, ксерокопия паспорта доверяющего лица (для спортсменов, проходящих в сопровождении ответственного лица спортивной организации);
5. Полис ОМС;
6. Выполненные назначения по результатам последнего УМО (медицинские заключения, результаты анализов и обследований).

**График прохождения периодических медицинских осмотров (УМО) лицами,
занимающихся спортом, на 2024 г.**

Даты	Организация
09.01.2024 – 25.01.2024	СШОР им. В.Коренькова
26.01.2024	Санитарный день
29.01.2024 – 09.02.2024	СШОР им. В.Коренькова
12.02.2024 – 21.02.2024	«ЦФКС и З Василеостровского района»
22.02.2024	Санитарный день
26.02.2024 – 13.03.2024	«ЦФКС и З Василеостровского района»
14.03.2024 – 15.03.2024	Дополнительные дни
18.03.2024 – 26.03.2024	СШОР Курортного района г. Зеленогорск
27.03.2024 – 28.03.2024	СШОР по парусному спорту "Крестовский остров"
29.03.2024	Санитарный день
01.04.2024 – 08.04.2024	СШОР по парусному спорту "Крестовский остров"
09.04.2024 – 10.04.2024	ШИ «Олимпийские надежды»
11.04.2024 – 12.04.2024	Дополнительные дни
15.04.2024 – 26.04.2024	СШ Василеостровского района №2
27.04.2024	Санитарный день
02.05.2024 – 15.05.2024	СШ Василеостровского района №2
16.05.2024 – 17.05.2024	«ЦФКС и З Курортного района»
20.05.2024 – 21.05.2024	"Кронштадтский ОСЦ"
22.05.2024 – 23.05.2024	«ЦФКС и З Петроградского района»
24.05.2024 – 27.05.2024	«ЦФКС и З Приморского района»
28.05.2024 – 30.05.2024	СШОР им. В.Коренькова - 2
31.05.2024	Санитарный день
03.06.2024 – 25.06.2024	СШОР им. В.Коренькова - 2
26.06.2024 – 27.06.2024	Дополнительные дни
28.06.2024	Санитарный день
12.08.2024 – 23.08.2024	Дополнительные дни
26.08.2024 – 17.09.2024	СШ Петроградского района
18.09.2024 – 23.09.2024	АНООДО «Академия парусного спорта»
24.09.2024 – 26.09.2024	СШОР «Радуга»
27.09.2024	Санитарный день
30.09.2024 – 04.10.2024	СШОР «Радуга»
07.10.2024 – 08.10.2024	Дополнительные дни
09.10.2024 – 24.10.2024	СШОР Приморского района
25.10.2024	Санитарный день
28.10.2024 – 13.11.2024	СШОР Приморского района
14.11.2024 – 28.11.2024	СШОР Василеостровского района
29.11.2024	Санитарный день
02.12.2024 – 06.12.2024	СШОР Василеостровского района
09.12.2024 – 27.12.2024	СШ Кронштадтского района
28.12.2024	Санитарный день

**График прохождения этапных медицинских осмотров лицами, занимающихся спортом,
на 2024 г.**

Даты	Организация
09.01.2024 – 12.01.2024	Дополнительные дни
15.01.2024 – 25.01.2024	СШ Петроградского района
26.01.2024	Санитарный день
29.01.2024 – 07.02.2024	СШ Петроградского района
08.02.2024 – 13.02.2024	АНООДО «Академия парусного спорта»
14.02.2024 – 21.02.2024	СШОР «Радуга»
22.02.2024	Санитарный день
26.02.2024 – 27.02.2024	СШОР «Радуга»
28.02.2024 – 13.03.2024	СШОР Приморского района
14.03.2024 – 15.03.2024	Дополнительные дни
18.03.2024 – 28.03.2024	СШОР Приморского района
29.03.2024	Санитарный день
01.04.2024 – 08.04.2024	СШОР Приморского района
09.04.2024 – 10.04.2024	СШОР Василеостровского района
11.04.2024 – 12.04.2024	Дополнительные дни
15.04.2024 – 26.04.2024	СШОР Василеостровского района
27.04.2024	Санитарный день
02.05.2024 - 07.05.2024	СШОР Василеостровского района
08.05.2024 – 30.05.2024	СШ Кронштадтского района
31.05.2024	Санитарный день
03.06.2024 – 25.06.2024	СШОР им. В.Коренькова
26.06.2024 – 27.06.2024	Дополнительные дни
28.06.2024	Санитарный день
12.08.2024 – 16.08.2024	Дополнительные дни
19.08.2024 – 17.09.2024	«ЦФКС и 3 Василеостровского района»
18.09.2024 – 26.09.2024	СШОР Курортного района Зеленогорск
27.09.2024	Санитарный день
30.09.2024 – 04.10.2024	СШОР по парусному спорту "Крестовский остров"
07.10.2024 – 08.10.2024	Дополнительные дни
09.10.2024 – 11.10.2024	СШОР по парусному спорту "Крестовский остров"
14.10.2024 – 15.10.2024	ШИ «Олимпийские надежды»
16.10.2024 – 24.10.2024	СШ Василеостровского района №2
25.10.2024	Санитарный день
28.10.2024 – 11.11.2024	СШ Василеостровского района №2
12.11.2024 – 13.11.2024	«ЦФКС и 3 Курортного района»
14.11.2024 – 15.11.2024	"Кронштадтский ОСЦ"
18.11.2024 – 19.11.2024	«ЦФКС и 3 Петроградского района»
20.11.2024 – 21.11.2024	«ЦФКС и 3 Приморского района»
22.11.2024 – 28.11.2024	СШОР им. В.Коренькова - 2
29.11.2023	Санитарный день
02.12.2024 – 20.12.2024	СШОР им. В.Коренькова - 2
23.12.2024 – 27.12.2024	Дополнительные дни
28.12.2024	Санитарный день